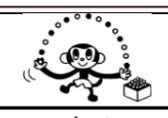
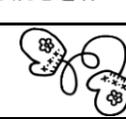
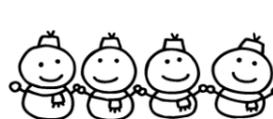


令和 4 年 2 月 献立表 (後期 10・11ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	火	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	農園のレモンを使って レモンケーキを作ります♪
		カレイと小松菜の煮物	カレイ 小松菜 きゃべつ 昆布 しょう油	かぼちゃのマッシュ	かぼちゃ 昆布	
		人参の味噌汁	人参 昆布 合わせ味噌			
2	水	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	
		ブロッコリーと豆腐の煮物	ブロッコリー 黄パプリカ 豆腐 ささみ 昆布 しょう油	大根スティック	大根 昆布	
		青梗菜のスープ	青梗菜 煮干し しょう油			
3	木	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	
		鯛とじゃがいもの煮物	鯛 じゃがいも 人参 昆布 しょう油	おいもスティック	さつまいも	
		白菜のスープ	白菜 煮干し しょう油			
4	金	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです♪
		鮭とかぶの煮物	鮭 かぶ ブロッコリー 昆布 しょう油	茹で人参のスティック	人参 昆布	
		玉葱のスープ	玉葱 昆布 しょう油			
5	土	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
		野菜とささみの煮物	小松菜 人参 かぶ ささみ 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆	
7	月	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	今月この地域の旬(たくさん出回りおいしく食べられる食材)は 水菜・菜の花・ブロッコリー・きゃべつ です。給食のメニューにも取り入れているので、何が入っているか探してみてくださいね♪
		鱸(すずき)とほうれん草の煮物	鱸 ほうれん草 人参 昆布 しょう油	おいもがゆ	さつまいも 米 昆布	
		きゃべつのスープ	きゃべつ 煮干し しょう油			
8	火	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	
		菜の花と玉葱の煮物	菜の花 玉葱 ささみ 昆布 しょう油	じゃがいものマッシュ	じゃがいも 玉葱 昆布	
		かぶの味噌汁	かぶ 昆布 合わせ味噌			
9 発表会 リハーサル	水	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	ひまわり・つくし組 お弁当の日
		白菜とさつまいもの煮物	白菜 さつまいも 水菜 ささみ 昆布 しょう油	りんごヨーグルト	りんご ヨーグルト	
10 発表会	木	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	
		大根と人参の煮物	大根 人参 ブロッコリー ささみ 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆	
11	金	休園 (建国記念日) 				
12	土	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
		ささみと野菜の煮物	ささみ ほうれん草 大根 人参 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆	
14	月	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	朝のおやつ(9時半頃) にミルクを飲みます♪
		鯛とじゃがいもの煮物	鯛 じゃがいも 人参 昆布 しょう油	おいもスティック	さつまいも	
		白菜のスープ	白菜 煮干し しょう油			
15	火	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	
		カレイと小松菜の煮物	カレイ 小松菜 きゃべつ 昆布 しょう油	かぼちゃのマッシュ	かぼちゃ 昆布	
		人参の味噌汁	人参 昆布 合わせ味噌			
16	水	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	
		ブロッコリーと豆腐の煮物	ブロッコリー 黄パプリカ 豆腐 ささみ 昆布 しょう油	大根スティック	大根 昆布	
		青梗菜のスープ	青梗菜 煮干し しょう油			
17 誕生会	木	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	ひまわり・つくし・たんぼぼ組はお部屋で おでんパーティを楽しみます♪
		赤ちゃん風おでん	ささみ 大根 人参 白菜 豆腐 昆布 しょう油	かぼちゃのミルクパンがゆ	かぼちゃ 昆布 サンドパン 粉ミルク	
		大根スティック	大根 昆布			
18	金	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	
		鮭とかぶの煮物	鮭 かぶ ブロッコリー 昆布 しょう油	茹で人参のスティック	人参 昆布	
		玉葱のスープ	玉葱 昆布 しょう油			
19	土	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
		野菜とささみの煮物	小松菜 人参 かぶ ささみ 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆	
21	月	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	☆ひまわり2組クッキング☆ お部屋でどら焼きを作って食べます♪
		鱸(すずき)とほうれん草の煮物	鱸 ほうれん草 人参 昆布 しょう油	おいもがゆ	さつまいも 米 昆布	
		きゃべつのスープ	きゃべつ 煮干し しょう油			
22	火	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	☆ひまわり1組クッキング☆ お部屋でどら焼きを作って食べます♪
		菜の花と玉葱の煮物	菜の花 玉葱 ささみ 昆布 しょう油	じゃがいものマッシュ	じゃがいも 玉葱 昆布	
		かぶの味噌汁	かぶ 昆布 合わせ味噌			
23	水	 休園 (天皇誕生日) 				
24	木	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	
		白菜とさつまいもの煮物	白菜 さつまいも ささみ 昆布 しょう油	りんごヨーグルト	りんご ヨーグルト	
		水菜のスープ	水菜 煮干し しょう油			
25	金	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	
		大根と人参の煮物	大根 人参 ささみ 昆布 しょう油	パンがゆ	サンドパン 粉ミルク	
		ブロッコリーのスープ	ブロッコリー 煮干し しょう油			
26	土	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
		ささみと野菜の煮物	ささみ ほうれん草 大根 人参 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆	
28	月	おかゆ	米	ミルク	粉ミルク	
		鮭と小松菜の煮物	鮭 小松菜 きゃべつ 昆布 しょう油	かぼちゃのマッシュ	かぼちゃ 昆布	
		人参の味噌汁	人参 昆布 合わせ味噌			
						サンプルは毎日お部屋においてあります。是非、見てくださいね。